**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Троицкая средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом приказом директора

МБОУ «Троицкая СОШ» МБОУ «Троицкая СОШ»

(протокол от 29.08. 2024 № 1) от 30.08.2024 № 1о/д у

**Режим занятий обучающихся.**

1. **Общие положения.**
   1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Троицкая СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

-[Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/) «Об образовании в Российской Федерации»;

-[СП 3.1/2.4.3598-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/XA00LVS2MC/) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/)

-[СП 2.4.3648-20](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/ZAP23UG3D9/) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/)

-[Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/)

«Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

* 1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
  2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1. **Учебный год.**
   1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования не позднее 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
   2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
   3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
   4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
   5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
2. **Режим занятий**
   1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

* 1. Про[должительность урока (академический час) во 2–1](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/)1-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода н[аращивания учебной](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/XA00LVS2MC/) нагрузки и составляет:
* 35 мин. в сентябре -декабре;
* 40 мин. в январе–мае.
  1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 09 ч 00 мин.
  2. Расписание звонков [**1 класс на I полугодие**](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/566085656/)

[Продолжительность урока –](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/) 35 [минут](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [№ п/п](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/) урока | [Нач](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/)ало урока | Окончание урока | Длительность перемены |
| 1 | 9.00 | 9.35 | 10 минут |
| 2 | 9.45 | 10.15 | 20 минут  Динамическая пауза |
| 3 | 10.35 | 11.05 | 10 минут |
| 4 | 11.15 | 11.55 | 20 минут |

**класс на II полугодие**

Продолжительность урока – 40 минут

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность перемены |
| 1 | 9.00 | 9.40 | 10 минут |
| 2 | 9.50 | 10.30 | 20 минут  Динамическая пауза |
| 3 | 10.50 | 11.30 | 10 минут |
| 4 | 11.40 | 12.20 | 20 минут |

**2**[**– 11 классы**](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/)

[(П](https://vip.1zavuch.ru/#/document/97/486051/infobar-attachment/)родолжительность урока – 40 минут)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность перемены |
| 1 | 9.00 | 9.40 | 10 минут |
| 2 | 9.50 | 10.30 | 10 минут |
| 3 | 10.40 | 11.20 | 20 минут |
| 4 | 11.40 | 12.20 | 20 минут |
| 5 | 12.40 | 13.20 | 10 минут |
| 6 | 13.30 | 14.10 | 10 минут |
| 7 | 14.20 | 15.00 |  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1. **Режим внеурочной деятельности.** 
   1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
   2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
   3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанц[ионные мероприятия.](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/902389617/)
   4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академи[ческого часа органи](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/XA00LVS2MC/)зуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.
   5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

[.](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/565231806/)

[Powered by TCPDF (www.tcpdf.org)](http://www.tcpdf.org/)