



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА  
В РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ

Ауль Ирина Евгеньевна

-----

*Если ты оказался в трудной ситуации и не знаешь, как правильно поступить, то тебе нужна помощь взрослого человека. Ты всегда можешь обратиться к нам, и получить совет, помощь*

*профессиональных юристов, педагогов*

*в рабочие дни с 9 до 18 часов по телефонам:*

**8 (3902) 24-80-28, 24-80-29, 24-80-30,**

**655017, Республика Хакасия,**

**г. Абакан, ул. Пушкина 42,**

**пом.18Н, а/я 157,**

**адрес электронной почты: [rhdeti@yandex.ru](mailto:rhdeti@yandex.ru).**

-----

*Полезная информация:*

«Единый детский телефон доверия в Республике Хакасия»

**8-800-200-3902**

«Единый детский телефон доверия в Российской Федерации»

**8-800-2000-122**

Горячая линия помощи при Интернет-угрозах «Дети-онлайн»

**8-800-25-000-15**

Бесплатная психологическая помощь детям в онлайн-чате на общероссийском сайте: [ПомощьРядом.рф](http://ПомощьРядом.рф).

сайт: [www.vd-spb.ru](http://www.vd-spb.ru), [врачидетям.рф](http://врачидетям.рф).

портал детской безопасности МЧС России:

[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)

*Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно.*